



**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA**

1<sup>^</sup> prova regionale

*Roma, 15/16 maggio 2010*

**Organizzazione:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova 830 00191 Roma Tel. 06.33221775 e-mail: tecnico.lazio@fidal.it

**Referente organizzativo:** Francesca Spadoni cell. 3471434030

**Referente tecnico:** Giampiero Trivellato cell. 3382485356

**Delegato tecnico:** Vincenzo Genovino

**Impianto :** CASAL DEL MARMO

**Gara online:** CdS ASSOLUTO SU PISTA 1<sup>^</sup>prova regionale – 15/16 maggio 2010 - Riferimento per le iscrizioni online: **Id 1070** - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili -

**Iscrizioni :** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito Federale NELLA SEZIONE SERVIZI ONLINE .

Per eventuali problemi e informazioni procedurali relativo alle iscrizione gare, contattare il referente via e-mail o telefonicamente.

Le iscrizioni apriranno il 04 maggio e termineranno il 11 maggio alle ore 24:00.

**Pubblicazione:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato mercoledì 12 maggio sul sito Regionale, dopo le ore 11:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**Referente iscrizioni:** Luigi Botticelli Cell. 3357624042

**Conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**Programma Orario:** ved. allegato n° 1

**Circolare FIDAL:** ved. Allegato n° 2

**Notizie:** **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,** eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo. **Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.**

**CdS Assoluti 15/16 maggio 2010****Sabato 15 maggio – 1^giornata**

**Paolo Rosi:** ore \_\_\_ 14,00 Ritrovo  
14,30 Martello Femminile

**Casal del Marmo**

<div style="text-align: right;">Categoria</div> <div style="text-align: left;">Ora</div>	<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
14:15	Ritrovo	
15:15	DISCO 1^serie	100hs
15:15	TRIPLO 1^serie	
15:15	ASTA	
15:35	110hs	ALTO
16:00		100 m
16:15	DISCO 2^serie	
16:30	100 m	
16:30	TRIPLO 2^serie	
17:15		400 m
17:15		PESO
17:30	GIAVELLOTTO 1^serie	TRIPLO 1^serie
17:45	400m	
18:30		1500 m
18:35	GIAVELLOTTO 2^serie	TRIPLO 2^serie
18:55	1500 m	
19:30	Marcia 10 Km	Marcia 5 Km
20:30		4x100 m
20:50	4x100 m	
21:10		3000st
21:30	3000st	

## Domenica 16 maggio – 2^giornata

**Paolo Rosi:** ore\_\_\_14,00 Ritrovo  
14,30 Martello Maschile

### Casal del Marmo

Categoria \ Ora	MASCHILE	FEMMINILE
14:30	Ritrovo	
15:30		DISCO
15:30		LUNGO 1^serie
15:30		ASTA
15:30		400 hs
15:55	400 hs	
16:20	ALTO	200 m
16:45	PESO	LUNGO 2^serie
17:00	200 m	
17:45		800 m
18:00	LUNGO 1^serie	GIAVELLOTTO
18:20	800 m	
19:10	LUNGO 2^serie	5000 m
19:40	5000 m	
20:20		4x400 m
20:35	4x400 m	

Le **CONFERME ISCRIZIONI** vanno effettuate **60 minuti** prima delle rispettive gare; nel caso di più serie vanno effettuate **TUTTE** 60 minuti prima della prima serie in programma.

Nei concorsi, qualora il numero degli atleti confermati prevedesse l'effettuazione di una **SERIE UNICA**, questa prenderà il via esattamente un ora dopo la comunicazione ufficiale.

**Area Organizzazione**

*Ufficio Calendario e Regolamenti*

Roma 8/4/2010

Prot. N. 4609 EO/CP

- **Ai Comitati Regionali Fidal**
- **Alle Società interessate**
- **Al G.G.G.**

**Oggetto: Campionati di Società su Pista 2010 - Partecipazione Fase Regionale**

Si comunica che alla Fase Regionale del Campionato in oggetto possono partecipare esclusivamente le Società iscritte al Campionato stesso.

I CC.RR., nell'ambito della Fase Regionale, possono comunque organizzare gare extra, non valide ai fini del C.d.S. su Pista, alle quali possono partecipare gli atleti delle Società della regione che non si sono iscritte al Campionato in questione.

Si precisa che nei lanci, nel lungo e nel triplo accederanno alle tre prove di finale sia i migliori otto atleti tesserati per Società iscritte al C.d.S. sia altri otto atleti iscritti alla gara extra.

Si fa inoltre presente che nelle corse, per gli atleti non iscritti al C.d.S., devono essere previste serie extra.

Qualora in una gara extra di corsa fossero iscritti meno di tre atleti, quest'ultimi possono essere inseriti nelle serie valide per il C.d.S., insieme agli atleti accreditati dei tempi peggiori.

Nel ringraziare per l'attenzione è gradita l'occasione per inviare cordiali saluti.